

# ～がんサポートセミナー通信～

## 3月のセミナーは「正しい情報収集のコツ～情報の海で溺れないために～」でした

<講師> 藤原正博病院長先生

様々な情報の中から正しい情報を得られるように、  
医師との付き合い方、いい医療を受けるための  
ポイントをお話していただきました。



### <セミナー内容の紹介>

#### 患者さんの心得

自分の身体に責任をもちましょう。(他人まかせではいけません)  
病気を理解しましょう。  
医療の不確実性と限界を理解しましょう。  
担当医と良好な関係を築きましょう。

#### 世の中には様々な情報があふれています

##### ・一般向けの書籍

「〇〇でがんは治る」「××はがんに効く」といったタイトルの本は避けましょう。  
闘病記はあくまでその人の体験でしかない事を念頭におきましょう。



##### ・テレビ番組

あくまでも参考程度と考えましょう。



##### ・インターネット

インターネットの情報は多種多様です。目的とする情報にたどり着くのは容易ではありません。インターネットに頼らないようにしましょう。

#### 一番重要な情報源はあなたの担当医です

- ・プロとアマチュアの差は大きいです。せっかくならプロを上手に利用しましょう。
- ・解らない時は解らないと言いましょう。
- ・担当医と仲良くなって、いい関係を作りましよう。
- ・良好なコミュニケーションをとり、信頼関係を築きましよう。



次回のセミナーは、**6月8日(土)**「自宅でできる口腔ケア」です。

皆様のご参加をお待ちしております。