

---

## 外来糖尿病教室共同利用開始のお知らせ 患者様向け

2023 年度コロナ禍が収束の兆しを見せ、当院外来糖尿病教室を再開・見直ししさらに良いものとして参りました。この度、柏崎・刈羽地域の糖尿病支援の充実を図り、外来糖尿病教室共同利用を開始致しました。糖尿病病歴の長い方から境界型糖尿病、糖尿病のない方までどなたでも参加可能です。



### ■ご案内～外来糖尿病教室共同利用のご利用方法～■

当院通院の方は通院の先生に、当院以外の医療機関に通院の方はこのページを参照の上かかりつけの先生にご相談ください。

なお、3割負担の場合糖尿病教室・個別栄養相談含め自己負担額は3000円弱になります。積極的なご利用を糖尿病チーム一同お待ちしております！

### ■外来糖尿病教室共同利用の対象例■

#### ○患者様へ

柏崎・刈羽地域で糖尿病の専門科があるのは当院および柏崎中央病院です。もちろん、クリニックの先生方は内科専門の先生方であり糖尿病についても詳しいですが、まとまった糖尿病の知識支援の体制があるのは糖尿病科のある医療機関になります。

糖尿病含む生活習慣病は患者さん自身の食事・運動・病気自体の知識がとても重要です。

是非この機会に健康的な生活の見直しをしてみませんか！？

- ・健康診断で糖尿病予備軍と言われて心配。
  - ・糖尿病の値が上がってきている。
  - ・食事・運動を自分なりにがんばっているけれどうまくいかない。
- などなど

2024年7月12日 柏崎総合医療センター 糖尿病科 佐藤駿匡