

柏崎総合医療センター 外来糖尿病教室 共同利用申込書 兼 診療情報提供書

医療機関名		医師名	
予約日時	年 月 日	(金) 9:00~11:30	※日時はご施設様用案内用紙参照
フリガナ		生年月日	年 月 日
患者氏名		年齢	歳
性別	男性 女性	身長・体重	cm kg
住所			
電話番号		当院受診歴	
保険証 および 公費等医療証をご提供いただく場合、保険情報の記入は不要です。			
保険証・番号		医療証負担者番号	
保険者番号		医療証受給者番号	
被保険者区分	本人 家族	負担割合	割

外来糖尿病教室診療情報提供内容

臨床診断	正常型・境界型糖尿病・1型糖尿病・2型糖尿病 妊娠糖尿病・その他糖尿病()
指示エネルギー※ ¹	kcal
運動許可※ ²	許可 ・ 不許可
糖尿病薬 (お薬手帳コピー添付 でも構いません)	

※¹ 特別指示がなければ理想体重×30kcalをご記載ください。(理想体重:身長(m)×身長(m)×22)

※² 糖尿病増殖前～増殖網膜症,心血管合併症,超高血糖他併存症ある場合不許可を考慮ください。

糖尿病教室 患者様用案内・予約確認用紙

医療機関名	通院の患者様
氏名	様
柏崎総合医療センター診察券番号	
予約日時	年 月 日(金)8:45 までに来院・受付ください

□上記で糖尿病教室を予約致しました。患者様へ下記ご案内をお願い致します。

糖尿病教室は、病気・治療・日常生活の知識を学び、病気の進行・予防に役立てる為の勉強会です。糖尿病専門医師、他専門スタッフならではの専門的知識を皆様にお届けします！

■タイムスケジュール■

8:45 ~	受付
9:00 ~	講義開始
9:00 ~9:30	1. 医師講義 「糖尿病とは、合併症について」
9:30 ~9:50	2. 臨床検査技師講義 「糖尿病に関する検査について」
9:50 ~10:10	3. 栄養士講義 「食事療法について」
10:10~10:20	休憩
10:20~10:40	4. 理学療法士講義 「運動療法について」
10:40~11:00	5. 薬剤師講義 「くすりの話と低血糖について」
11:00~11:20	6. 看護師講義 「シックデイ・フットケア」
11:20~11:30	終了(アンケート記入をお願いしています。)

■会場・時間■

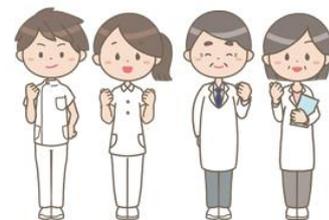
- ・柏崎総合医療センター 7階講堂
- ・受付時間(8:45)までに内科外来処置室へお越しください。

※当日は、入館許可書は不要です。

※新型コロナウイルス対策に病院内ではマスクをつけてください。

また、病院に来る前に体温を測ってお越しください。もし熱、咳、痰等の症状がある場合は予約の変更をお願いします。

※費用はすべて合計で自己負担 3000 円弱程度になります。



■持ち物■

- (1) 筆記用具
- (2) マスク(着けて起こしてください)
- (3) 直近で受診された血液・尿検査データ
- (4) お薬手帳
- (5) 糖尿病連携手帳 (※お持ちでない方はなくて大丈夫です。)
- (6) 新潟県健康づくり財団 糖尿病患者向けテキスト

(※かかりつけの医院でお渡し頂きます。ない場合は糖尿病教室でも数部用意があります。)



皆様の参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。一緒に学びを深めましょう！

糖尿病教室 紹介元のご施設様用 案内用紙

■外来糖尿病教室共同利用のプログラム■

(1) 外来糖尿病教室

毎月第1金曜日 9:00～11:30 (※祝日,4月,年末年始は第2金曜日)

(2) 個別栄養相談

- ・外来糖尿病教室受講後当院スタッフより別日に予約します。
- ・紹介元のご施設からはご案内は不要です。

(外来糖尿病教室とセットですが、外来糖尿病教室のみを希望の場合は別途ご連絡ください。)

■患者様案内にあたってのお願い■

”糖尿病教室のご案内“に加えて下記をご案内ください

① 直近の血液・尿検査データをお渡してください。

糖尿病連携手帳を既にご利用の場合は持参するようご案内ください。

臨床検査技師講義で糖尿病連携手帳に実際のデータを記入するコーナーがあります。

直近の血液検査データでは、血糖,HbA1c,AST/ALT, γ -GTP,LDL-C/HDL-C,中性脂肪,eGFR,Cre,微量アルブミン指数,尿蛋白定性の項目がありますが,すべてそろってなくてもかまいません。



② 新潟県健康づくり財団 糖尿病患者向けテキスト

『知っておきたい「糖尿病」～やさしく学ぶための第一歩～』

を印刷しお渡してください。

このテキストを主に糖尿病教室を行っています。

URL: <https://www.nhf.or.jp/ordinary/diabetestext.html>

もしくは”新潟県健康づくり財団 糖尿病患者向けテキスト”で検索

(カラーコピー機器等ない場合糖尿病教室時にも数部用意があります。)



③ お薬手帳持参をご案内ください。

薬剤師講義で糖尿病薬内容に応じて説明内容を少し個別化しています。



当院糖尿病チーム一同積極的なご利用をお待ちしております！